



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla ofiar przemocy domowej**
ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin
Administrator Ośrodka Wioleta Chwiałkowska
tel.: 510 378 8738 / 81 525 42 08 (telefon czynny całą dobę)
e-mail: w.chwialkowska@lublin.caritas.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”**
ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin
tel.: 81 534 38 87; +48 782 515 474
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
bezpłatna infolinia: 801 120 002

Lublin

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**
ul. Koryznowej 2 D, 20-137 Lublin
tel.: 81 466 53 00
e-mail: centrum@mopr.lublin.pl
- **Centrum Interwencji Kryzysowej**
ul. Probstwo 6a, 20-089 Lublin
tel.: 81 466 55 46, 81 466 55 47
Całodobowy telefon zaufania: 733 588 900
e-mail: pomoc@cik.lublin.eu
- **Centrum Pomocy Dzieciom w Lublinie**
ul. Nadstawną 4 (lok.6, 2. piętro), 20-120 Lublin
tel. 690 080 886
e-mail: cpd@sempre.org.pl

Powiat lubelski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Okopowa 5, 20-022 Lublin
tel.: 81 442 10 21
e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. 11 Listopada 9, 23-100 Bychawa
tel. 783-089-108

Powiat świdnicki

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku**
ul. E. Orzeszkowej 4; tel: 81 751 54 32
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
ul. Kard. S. Wyszyńskiego 12; tel:81 468 69 00
- **Poradnia pedagogiczno psychologiczna w Świdniku**
ul. C.K. Norwida 2A; tel: 81 751 52 36
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Świdniku (od 18 r.ż.)**
ul. Leśmiana 4; tel: 81 751 42 15
- **Euro Medica (dla dzieci i młodzieży do 21 r.ż. uczącej się w szkołach policealnych)**
al. Lotników Polskich, Świdnik, tel: 519 059 242